

Test de aliento para el diagnóstico de la intolerancia a la lactosa.



Lacto-kit es una prueba de aliento **no invasiva** que permite diagnosticar la intolerancia a la lactosa.

El **fundamento** de esta prueba se basa en medir la producción de H₂ y del CH₄ en el aliento tras la ingestión de lactosa. La medición de CH₄ se realiza porque aproximadamente el 30-40% de la población es no productora de H₂ (transforman el H₂ en CH₄ a través de las bacterias metanogénicas), por ello se consigue una reducción de 30-40% de falsos negativos.

También se mide el CO₂ de la muestra; este valor se compara con el valor correcto de CO₂ alveolar, tomándose como valor referencia para saber que el análisis llevado a cabo es correcto.

CONDICIONES PACIENTE PRUEBAS DE ALIENTO

- Las pruebas de aliento no se deben realizar en pacientes que hayan tenido una terapia de antibióticos, lavado intestinal o enteroscopia, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior y, 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente no debe ingerir judías, pasteles, grandes cantidades de manzanas, cebolla, col, pan fresco horneado, ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- Durante este tiempo y, mientras se realiza la prueba de aliento, el sujeto no puede comer, ni masticar chicle porque, usualmente, los chicles contienen sorbitol, el cual puede ser fermentado para formar CO₂, H₂ y CH₄ en el intestino.
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- Se recomienda a los pacientes realizar enjuagues bucales antes de la realización de la prueba para evitar que las bacterias orofaríngeas puedan degradar el sustrato a su paso por la boca y produzcan H₂ y/o CH₄.
- Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua (sin CO₂).
- El paciente debe informar al personal de laboratorio y /o médico si ha sufrido diarreas en los últimos días.