

## DISBIOSIS INTESTINAL PERFIL BÁSICO



El estudio de Disbiosis Intestinal consiste en la valoración del estado de sistema gastrointestinal. El estudio de patógenos [Salmonella spp, Shigella, ...] debe descartarse por los estudios clásicos (coprocultivo, parásitos en heces), al tratarse de un estudio dirigido a la evaluación del estado general del sistema.

El estudio permite evaluar el equilibrio de la microbiota y factores del estado del intestino para establecer estrategias para su tratamiento desde cambios en la dieta, probióticos y/o prebióticos según las indicaciones del profesional sanitario.

A partir de una muestra de heces, se valora la distribución de la microbiota intestinal y su actividad metabólica, la presencia/ausencia de marcadores intestinales y su composición. **Especialmente indicada para:**

- El estudio, tratamiento y seguimiento del Síndrome del Colon Irritable (IBS).
- El seguimiento dietético a nivel de la distribución de la microbiota para gestionar el tratamiento de un amplio espectro de enfermedades (Colitis Ulcerosa, Enfermedad de Crohn, Depresión...).
- Evaluar la susceptibilidad a alergias, intolerancias o sensibilidades alimentarias.
- Los resultados obtenidos del estudio nos permitirán realizar cambios en la conducta alimentaria, el uso específico de antibióticos, probióticos y/o prebióticos para idear un tratamiento individualizado según la distribución de la microbiota del paciente.

### Causas de desequilibrio intestinal:

- Estrés
- Depresión
- Alimentación
- Genética
- Estilo de Vida

### Síntomas de desequilibrio intestinal:

- Dolor Abdominal
- Estreñimiento
- Diarrea
- Flatulencias
- Acidez
- Reflujo

# Componentes del estudio

## Microbiota Intestinal

- **Microbiológico:** Bifidobacterias spp, Bacteroides spp, Staphillococcus spp, Lactobacillus spp, Enterococcus spp, Clostridium coccoides, Clostridium perfringens, Roseburia spp, Faecalibacterium prausnitzii, Akkermansia muciniphila, Prevotella spp, Campylobacter spp, Helicobacter spp, Pseudomona spp, Escherichia coli, Bacillus spp, Candida albicans, Candida spp (no albicans), Sacharomicces cerevisiae, Phylum Bacteroidetes, Ph Firmicutes, Ph Actinobacteria, Ph Preobacteria, Ph Veurromicrobia). Valoración del estado de estress (Akkermansia), aportación vegetariana (Probotella), aportación cárnica (Bacteroides, Clostridium), ...
- **Valoración de los índices de equilibrio de la microbiota,** valoración de la microbiota muconutritiva, reguladora del equilibrio y la microbiota proteolítica. Índices y relaciones para valorar los equilibrios y valoración para las estrategias de tratamiento.
- **Parásitos en Heces:** Estudio por PCR de Blastocystis hominis, Cryptosporidium parvum, Dientamoeba fragiliis, Entamoeba histolytica, Giardia lamblia, Enterobius vermicularis. **Identificación** por PCR de los gérmenes, por lo que no requiere muestras seriadas. **Valoración** de la presencia no significativa, parásitos en tránsito [niveles significativos de ADN probablemente de origen en la dieta], Posible Parasitosis [niveles significativos de ADN]
- **Digestión de Heces.** Valoración de los productos de degradación de las grasas, carbohidratos [almidón] y grasas.

## Marcadores

- **Sangre Oculta.** Marcador de sangrado intestinal, indicador de riesgo de cancer de colon.
- **pH.** Equilibrio ácido-base de las heces.
- **Calprotectina:** Marcador de inflamación intestinal.