

Disbiosis Intestinal

El estudio de Disbiosis Intestinal consiste en la valoración del estado de sistema gastrointestinal. El estudio de patógenos [Salmonella spp, Shigella, ...] debe descartarse por los estudios clásicos (coprocultivo, parásitos en heces), al tratarse de un estudio dirigido a la evaluación del estado general del sistema.

El estudio permite evaluar el equilibrio de la microbiota y factores del estado del intestino para establecer estrategias para su tratamiento desde cambios en la dieta, probióticos y/o prebióticos según las indicaciones del profesional sanitario.

A partir de una muestra de heces, se valora la distribución de la microbiota intestinal y su actividad metabólica, la presencia/ausencia de marcadores intestinales y su composición.

Especialmente **indicada para:**

- El estudio, tratamiento y seguimiento del Síndrome del Colon Irritable (IBS).
- El seguimiento dietético a nivel de la distribución de la microbiota para gestionar el tratamiento de un amplio espectro de enfermedades (Colitis Ulcerosa, Enfermedad de Crohn, Depresión...).
- Evaluar la susceptibilidad a alergias, intolerancias o sensibilidades alimentarias.
- Los resultados obtenidos del estudio nos permitirán realizar cambios en la conducta alimentaria, el uso específico de antibióticos, probióticos y/o prebióticos para idear un tratamiento individualizado según la distribución de la microbiota del paciente.

Causas de desequilibrio intestinal:

- Estrés
- Depresión
- Alimentación
- Genética
- Estilo de Vida

Síntomas de desequilibrio intestinal

- Dolor Abdominal
- Estreñimiento
- Diarrea
- Flatulencias
- Acidez
- Reflujo

Componentes del estudio

Microbiota Intestinal

- **Microbiológico:** Bifidobacterias spp, Bacteroides spp, Staphillococcus spp, Lactobacillus spp, Enterococcus spp, Clostridium coccoides, Clostridium perfringens, Roseburia spp, Faecalibacterium prausnitzii, Akkermansia muciniphila, Prevotella spp, Campylobacter spp, Helicobacter spp, Pseudomona spp, Escherichia coli, Bacillus spp, Candida albicans, Candida spp (no albicans), Sacharomicces cerevisiae, Phylum Bacteroidetes, Ph Firmicutes, Ph Actinobacteria, Ph Preobacteria, Ph Veurromicrobia). Valoración del estado de estress (Akkermansia), aportación vegetariana (Probotella), aportación cárnica (Bacteroides, Clostridium), ...
- **Valoración de los índices de equilibrio de la microbiota**, valoración de la microbiota muconitritiva, reguladora del equilibrio y la microbiota proteolítica. Índices y relaciones para valorar los equilibrios y valoración para la estrategia de tratamiento.
- **Parásitos en Heces**, Estudio por PCR de Blastocystis hominis, Cryptosporidium parvum, Dientamoeba fragiliis, Entamoeba histolytica, Giardia lamblia, Enterobius vermicularis. **Identificación** por PCR de los gérmenes, por lo que no requiere muestras seriadas. **Valoración** de la presencia no significativa, parásitos en tránsito [niveles significativos de ADN probablemente de origen en la dieta], Posible Parasitosis [niveles significativos de ADN]
- **Digestión de Heces.** Valoración de los productos de degradación de las grasas, carbohidratos [almidón] y grasas.

Marcadores

- **Sangre Oculta.** Marcador de sangrado intestinal, indicador de riesgo de cancer de colon.
- **pH.** Equilibrio ácido-base de las heces.
- **β-glucuronidasa:** Marcador la actividad glucuronidasa de la flora intestinal, que puede causar reabsorción de los tóxicos [estrógenos, por ejemplo] eliminados por el enlace glucurónico por vía hepática.
- **Calprotectina:** Marcador de inflamación intestinal.
- **IgA secretora:** Marcador de infección intestinal.
- **Elastasa pancreática:** Marcador de la función exocrina del páncreas.
- **Anti-tripsina:** Marcador del índice de pérdida de proteínas. Marcador de permeabilidad intestinal.
- **Zonulina:** Marcador de permeabilidad intestinal, un valor elevado indica una alteración en la permeabilidad.
- **EPX:** Proteína Eosinofílica X. Marcador de parasitosis y de estado alérgico.

Parámetros Composición

- SCFA [Ácidos Grasos de Cadena Corta: Putrefactivos, Beneficiosos, Butírico]. Permite evaluar la actividad de la microbiota y marcador de los nutrientes aportados a la pared celular del intestino para nutrirlo. Permite valorar el equilibrio entre los SCFA beneficiosos [butírico; Origen fermentación fibras, ácido láctico], de los putrefactivos [Valérico; putrefacción proteínas cárnicas].
- Los Minerales y metales [Sb, Cd, Pb, W, Ag, As, Cu, Hg, Tl, Be, Bi, Ni, U, Li, Mg] Valoración de la calidad de la dieta, agua y alimentos.
- Composición: Nitrógeno, Grasa, Humedad.

Tipus d'estudis

Disbiosis Intestinal - Perfiles



	Parásitos	EPX	Microbiota	Calprotectina	SCFA	IgAs	Elastasa	Enzimas	Zonulina, AntiTripsina	B-Defensina 2, Lactoferrina	Composición	Metales	Ácidos Biliares	
Parásitos	●													
Parásitos+EPX	●	●												Parásitos + Actividad
Básico	●	●	●	●										Seguimiento
Extendido	●	●	●	●	●	●	●	●						Actividad Metabólica
Plus	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				Inflamación, Permeabilidad
Max	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	Dieta, Detox
Marcadores														
Digestión							■	■						
Permeabilidad									■					
Infección	■					■								
Inflamación				■						■				
Completo	■		■				■	■	■	■				